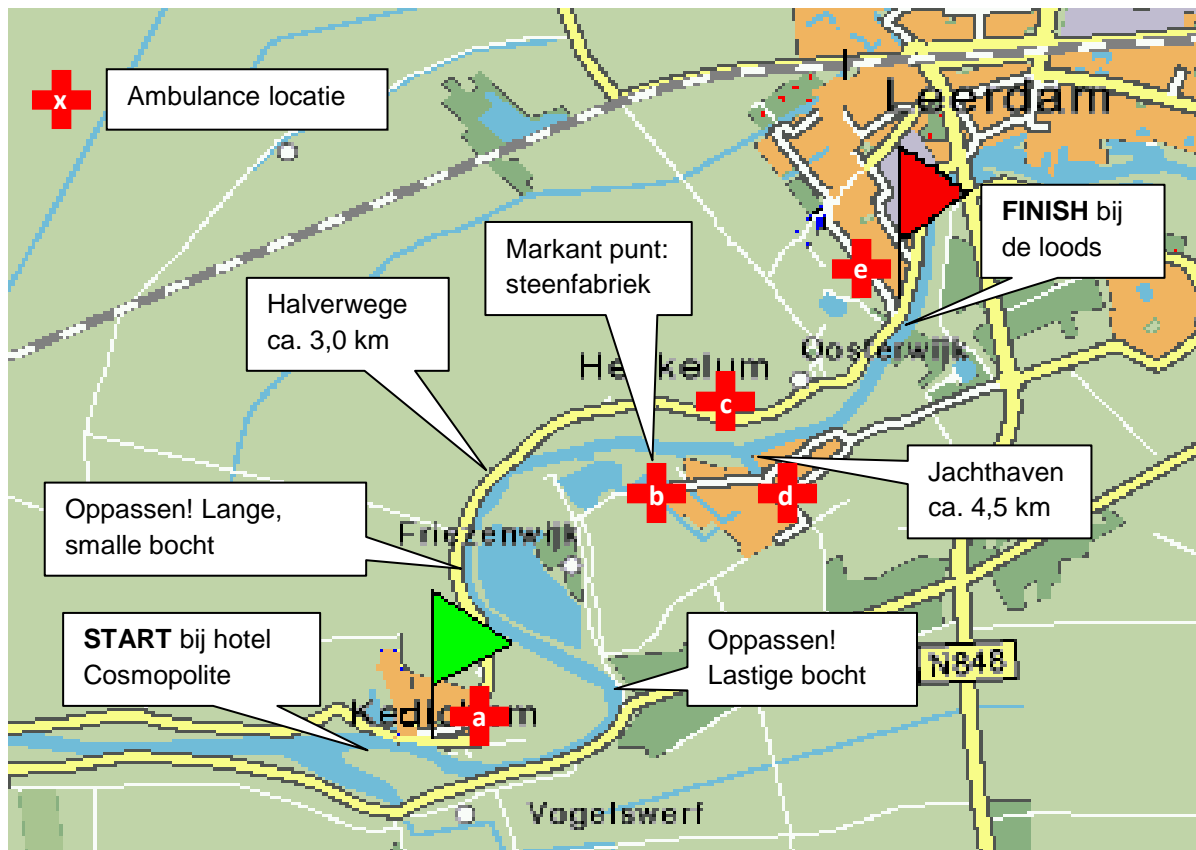


Lingebokaal RV Leerdam



Ambulance locaties: a. Hotel 'Cosmopolite', Lingedijk 2, 4247 EE Kedichem
b. Botenopslag 'de Koornwaard', Appeldijk 17a, 4161 BH Heukelum
c. Uiterwaard 'Galgenwaard', Noorder Lingedijk 1a, 4163 LA Oosterwijk
d. Jachthaven 'De Wiel', Lingewal 11, 4161 CG Heukelum
e. Roeivereniging Leerdam, Lingedijk 27, 4142 LD Leerdam.

Belangrijke aanwijzingen

- Zorg voor **warme oproeikleding** in verband met de wachttijd bij de start.
- U brengt uw boot pas naar de vloten **als de riemen klaarliggen en alle roeiers gereed zijn**.
- Zodra u bij de start bent gearriveerd, meldt u zich bij de voorstartboot en gaat u **in startvolgorde** klaarliggen. Bij de start is **geen aanlegmogelijkheid/toilet**.
- **Geef voldoende ruimte** aan oplopende ploegen. De oplopende ploeg krijgt de binnenbocht.
- **Na de finish** roeit u minimaal door tot de bocht (500 m). Keer daar en houd stuurboordwal.
- In het geval van **ontruiming** van het terrein dient u te verzamelen op de parkeerplaatsen voor de flats of op het grote grasveld achter de loods.
- Wij adviseren iedere stuur en de mee-fietsers een **mobiele telefoon** bij zich te dragen.
- Bij **medische nood** probeert u zo snel mogelijk een met **oranje fietsvlaggen** gemarkeerde en op de baankaart vermelde **Ambulance locatie** te bereiken en belt u **112** of het noodnummer.
- Bij **omslaan** probeert u zo snel mogelijk de kant te bereiken. Ziet u een roeier te water neem dan direct contact op met het **noodnummer**.

NOODNUMMER 06 – 45 33 87 69

Namens de wedstrijdleiding hartelijk dank en veel plezier en succes!!!